

**Tagesordnung**  
*27. Auflage, November 2016*

**Montag – Freitag**

06.30	Leibübung (im Chor)
06.45	Meditation (im Chor)
07.15	Morgenlob(im Chor),anschließend
	Frühstück
08.00	Geistliche Lesung
09.00	Arbeit
11.45	Atempause für Seele und Leib (im Chor)
12.00	Mittagessen
	Stille
14.00	Arbeit
17.00	Meditation (im Chor)
18.00	Abendlob (im Chor), anschließend
	Abendessen (nach freier Wahl)
21.30	Nachtruhe

**Samstag alles gleich außer**

	nachmittags keine Meditation und kein Abendlob
18.30	Vorabendgottesdienst in d. Klosterkirche, anschließend Agape in der Klosterstube oder im Garten
21.30	Nachtruhe

**Sonn- und Feiertag**

08.00	Morgenlob (im Chor), anschließend
	Frühstück
	Hl.Messe: in den Pfarrkirchen Schruns (8.45 Uhr) und in Tschagguns (10.00 Uhr)
12.00	Mittagessen
18.00	Abendlob (im Chor), anschließend
	Abendessen(nach freier Wahl)
21.30	Nachtruhe

Gauenstein, November 2016

## Grüß´ Gott, lieber Gast!

Herzlich heiße ich Sie im Kapuzinerkloster Gauenstein willkommen.

Zusammen mit Ihnen, bilden wir die Hausgemeinschaft in der jede und jeder wertvoll und wichtig ist. Dazu helfen uns als **Orientierung** folgende Hinweise:

- **Tagesordnung:** siehe Rückseite
- **Arbeitseinsatz:** Ich danke Ihnen für 3 Std. manuelle Mithilfe pro Tag.
- **Nahrungsmittel und Getränke:** Wir verwenden das Vorhandene; wenn Sie spezielle Kost oder Wünsche haben, besorgen Sie es sich selber.
- **Gespräche und Begleitung:** Ich führe mit Ihnen ein Erst- und ein Schlussgespräch, weitere Gespräche je nach Vereinbarung.
- **WLAN** – Passwort: E3D60FA702
- **Brandschutz** beachten!
- **Abreise:** planen Sie am Tag Ihrer Abreise für die Zimmerreinigung genügend Zeit.
- **Notsituation:** Wen soll ich benachrichtigen, wenn Sie in eine Notsituation geraten?
- **Kosten:** freiwilliger Selbstkostenbeitrag: als Orientierungshilfe: 12,00 € pro Nacht

Ich wünsche Ihnen für diese Tage Mut und Freude.

Br. Engelbert Bacher OFM Cap.