

Tagesordnung
29. Auflage, Februar 2019

Montag – Freitag

06.30	Leibübung (im Gebetsraum)
06.45	Meditation (im Gebetsraum)
07.15	Morgenlob (im Gebetsraum), anschließend
	Frühstück (nach freier Wahl)
08.00	Geistliche Lesung (jeder für sich alleine)
09.00	Arbeit
11.45	Atempause für Seele und Leib (im Gebetsraum)
12.00	Mittagessen
	Stille in Haus und Garten
14.00	Arbeit
17.00	Meditation (im Gebetsraum)
18.00	Abendlob (im Gebetsraum), anschließend
	Abendessen (nach freier Wahl)
21.30	Nachtruhe (Zimmerlautstärke)

Samstag alles gleich außer

	nachmittags keine Meditation und kein Abendlob Abendessen nach freier Wahl
17.30	Vorbereitungen für Gottesdienst und anschließender Agape
18.30	Vorabendgottesdienst in d. Klosterkirche, anschließend Agape in der Klosterstube oder im Garten
21.30	Nachtruhe (Zimmerlautstärke)

Sonn- und Feiertag

08.00	Morgenlob (im Gebetsraum), anschließend
	Frühstück (nach freier Wahl)
	Hl.Messe: in den Pfarrkirchen Schruns (8.45 Uhr) und in Tschagguns (10.00 Uhr)
12.00	Mittagessen
18.00	Abendlob (im Chor), anschließend
	Abendessen (nach freier Wahl)
21.30	Nachtruhe (Zimmerlautstärke)

Grüß Gott, lieber Gast!

Herzlich heiße ich Sie im Kapuzinerkloster Gauenstein willkommen.

Als **Orientierung** dienen Ihnen folgende Hinweise:

- **meine Tagesordnung** (siehe Rückseite) an der Sie teilnehmen können (kein Muss). In meiner Abwesenheit nützen Sie die Zeit nach Ihrem Ermessen.
- **Arbeitseinsatz:** Ich danke Ihnen für ca. 3 Std. manuelle Mithilfe pro Tag.
- **Nahrungsmittel und Getränke:** Wir verwenden das Vorhandene; wenn Sie spezielle Kost oder Wünsche haben, besorgen Sie es sich selber. Für alkoholische Getränke erbitte ich eine Spende
- **Gespräche und Begleitung:** Ich führe mit Ihnen ein Erst- und ein Schlussgespräch, weitere Gespräche je nach Vereinbarung.
- **Brandschutz** beachten!
- **Abreise:** planen Sie am Tag Ihrer Abreise für die Zimmerreinigung genügend Zeit.
- Für eventuelle **Notsituationen** erbitte ich von Ihnen, mir die Telefonnummer Ihres/r Therapeuten/in und die eines ihrer nächsten Bezugspersonen zu geben, mit der Erlaubnis sie anrufen zu dürfen.
- **Kosten:** nach Absprache, freiwilliger Selbstkostenbeitrag
- **meinen freien Tag** – an dem ich meistens abwesend bin – pflege ich von Sonntagabend bis Dienstag 8 Uhr.

Ich wünsche Ihnen für diese Tage Mut und Freude.

Br. Engelbert Bacher OFM Cap.