

Tagesordnung
30. Auflage, April 2019

Montag – Freitag

06.30	<i>Leibübung (im Gebetsraum) optional</i>
06.45	Meditation – gemeinsam stilles Sitzen (im Gebetsraum)
07.15	Gemeinsam gesprochenes Morgenlob (im Gebetsraum), anschließend Frühstück mit Informationen für den Tag
08.00	Geistliche Lesung (jeder für sich alleine)
09.00	Arbeit
11.45	Atempause für Seele und Leib (im Gebetsraum)
12.00	Mittagessen, anschl. Abwasch u. Küchenreinigung Stille in Haus und Garten (Siesta)
14.00	Arbeit
17.00	<i>Meditation – gemeinsam stilles Sitzen (im Gebetsraum) optional</i>
18.00	Gemeinsam gesprochenes Abendlob (im Gebetsraum), <i>anschließend Abendessen (optional)</i>
	<i>Freie Abendgestaltung</i>
21.30	Nachtruhe

Samstag alles gleich außer

	nachmittags keine Meditation und kein Abendlob <i>Abendessen optional</i>
17.30	Vorbereitungen für Gottesdienst und anschließender Agape
18.30	Vorabendgottesdienst in d. Klosterkirche, anschließend Agape in der Klosterstube oder im Garten
21.30	Abschied der Gottesdienstbesucher, Nachtruhe

Sonn- und Feiertag

08.00	Gemeinsam gesprochenes Morgenlob (im Gebetsraum), Frühstück mit Tagesinformationen
	Möglichkeiten zur Hl.Messe (optional): in der Pfarrkirche Schruns 8.45 Uhr und in der Pfarrkirche Tschagguns 10.00 Uhr
12.00	Mittagessen, anschl. Abwasch u. Küchenreinigung
18.00	Gemeinsam gesprochenes Abendlob (im Gebetsraum), <i>Abendessen (optional)</i>
	<i>Freie Abendgestaltung</i>
21.30	Nachtruhe

Gauenstein, April 2019

Grüß´ Gott, lieber Gast!

Herzlich heiße ich Sie im Kapuzinerkloster Gauenstein willkommen.

Als Gast nehmen Sie an meiner Wohn- und Lebensweise teil.

Für unsere gemeinsame Zeit dienen uns die folgenden Vereinbarungen:

- **meine Tagesordnung** (siehe Rückseite).
- **Arbeitseinsatz:** Für 3 Std. manuelle Mithilfe pro Tag, in Haus, Garten, Kirche und Holz, bin ich Ihnen sehr dankbar.
Ein Mithelfen der Gäste beruht auf freiwilliger Basis und darf nicht mit einem Dienstverhältnis verwechselt werden.
- **Nahrungsmittel und Getränke:** Wenn Sie eine spezielle Diät haben, bitte ich Sie, Ihre Lebensmittel mitzubringen oder selber zu besorgen, ansonsten teile ich gerne mit Ihnen meine zur Verfügung stehenden Lebensmittel.
Für alkoholische Getränke erbitte ich eine Spende.
- **Kosten:** Um diese (Angebot für Gäste) Gastfreundschaft im Kloster zu gestalten, bin ich auf Ihre freiwilligen Spenden angewiesen! Nur so kann ich auch für die Zukunft das „Mitleben im Kloster – Stille Tage“ meinen Gästen weiterhin ermöglichen.
- **Brandschutz** beachten! Im ganzen Haus ist Rauchverbot!
- **WLAN** – Passwort: E3D60FA702
- **Gespräche und Begleitung:** Ich führe mit Ihnen ein Erst- und ein Schlussgespräch. Bringen Sie bitte zum Erstgespräch Ihren Pass mit und geben Sie mir für etwaige Notfälle die Telefonnummer Ihrer Bezugsperson und evtl. Ihres/r Therapeut/in.
Je nach Vereinbarung sind weitere Gespräche möglich.
- **meinen freien Tag** – an dem ich meistens abwesend bin und Sie möglicherweise alleine sind – pflege ich von Sonntagabend bis Dienstag 8 Uhr.
- **Abreise:** Bitte planen Sie am Tag Ihrer Abreise für die Endreinigung genügend Zeit.
- **Datenschutz:** Alle Ihre persönlichen Daten und Gesprächsinhalte obliegen meiner Schweigepflicht als Kapuziner! Ausnahme: wenn es um Ihre und meine Sicherheit geht (z.B. Notarzt...)

Ich wünsche Ihnen erfüllte und gesegnete Tage.

Br. Engelbert Bacher OFM Cap.