

## Kapuzinerkloster Irdning



Seit 1711 hat dieses Kloster Bestand. Wie Franziskus wollen wir Gott loben und in Einfachheit und Geschwisterlichkeit den Menschen dienen.



In den 70er-Jahren stand das Kloster vor der Schließung. Trotz mancher Widerstände kam das Haus zu einer neuen Blüte und verschiedene Phasen haben ihm neuen Sinn gegeben: „Kloster auf Zeit“, die Generalsanierung des Hauses und seit 1993 die kontemplativen Exerzitien.



Viele Menschen haben hier schon Frieden für ihre Seele gefunden und durften die Nähe Gottes spüren.



# KAPUZINERKLOSTER IRDNING

*Kontemplative Exerzitien  
Tage der Stille*



### Kontakt

Kapuzinerkloster | Falkenburg 1 | 8952 Irdning  
+ 43 (0) 676 / 87 49 30 45 | [irdning@kapuziner.org](mailto:irdning@kapuziner.org)  
[irdning.kapuziner.at](http://irdning.kapuziner.at)





## Kontemplative Exerzitien

Die Exerzitienkurse im Kapuzinerkloster Irdning sind lange und intensive Zeiten der Stille, eine Schule des Wahrnehmens und eine Hinführung zum JESUS-Gebet. Voraussetzung für diese Exerzitien sind echte Sehnsucht nach Gottverbundenheit im Gebet und normale psychische Belastbarkeit.

Die kontemplativen Exerzitien stammen von P. Franz Jalics SJ. Wir halten uns an die Form und die Dynamik, wie er sie geprägt hat. Die Kurse werden in der Regel von zwei Exerzitienleitern begleitet. Die Teilnahme setzt die Bereitschaft voraus, sich auf die jeweiligen Begleiter einzulassen.

Der Tagesablauf besteht nach der Einführung aus mehreren Stunden stiller Meditation in der Gruppe (bis zu 20 Teilnehmer/-innen), der Eucharistiefeier und einer Stunde Hausarbeit. Während des gesamten Ablaufs bleiben wir im Schweigen.

Wichtig ist die aktive Bereitschaft, sich mit liebender Aufmerksamkeit auf die Stille und auf Gott einzulassen. Deshalb bitten wir die Teilnehmer/-innen, das Handy abzuschalten, nicht zu lesen und sich auch nicht in irgendeiner Form zu beschäftigen.

Täglich gibt es eine Austauschrunde, in der die Exerzitienleiter fragen, wie bei jedem die Übungen beziehungsweise das kontemplative Gebet verlaufen. Auch Einzelgespräche sind Bestandteil der Exerzitien. Sie ermöglichen eine individuelle Begleitung während dieser Zeit.

Diese Tage können viel im persönlichen Leben in Bewegung bringen. Deswegen bitten wir bei der Erstanmeldung im Sinne eines Vorgesprächs um die Beantwortung eines Fragebogens. Nach Erhalt des beantworteten Fragebogens wird die Anmeldung von uns bestätigt. Bitte fordern Sie die Unterlagen für die Anmeldung an, falls sie diesem Blatt nicht beiliegen. Wir senden sie Ihnen gerne zu.

## Kurzexerzitien „Tage der Stille“

Diese kürzere Form bietet die Möglichkeit, den kontemplativen Gebetsweg kennenzulernen. Der Weg, den wir in diesen Tagen gehen, wird angeleitet und ist sehr einfach. Wir schweigen und verweilen vor Gott – in der stillen Meditation in der Gruppe und auch in der Natur.

Diese Tage des Gebets sind eine Schule der Wahrnehmung: Hören, schauen, wach und offen mit allen Sinnen ganz im Hier und Jetzt sein.

Wichtig ist die aktive Bereitschaft, sich mit liebender Aufmerksamkeit auf die Stille und auf Gott einzulassen. Deshalb bitten wir die Teilnehmer/-innen, das Handy abzuschalten, nicht zu lesen und sich auch nicht in irgendeiner Form zu beschäftigen.

Im Sinne eines Vorgesprächs bitten wir bei der Erstanmeldung um die Beantwortung eines kurzen Fragebogens. Nach Erhalt des beantworteten Fragebogens wird die Anmeldung von uns bestätigt. Bitte fordern Sie die Unterlagen für die Anmeldung an, falls sie diesem Blatt nicht beiliegen. Wir senden sie Ihnen gerne zu.

**„Kommt alle zu mir,  
die ihr euch plagt und schwere Lasten zu tragen habt.  
Ich werde euch Ruhe verschaffen.  
So werdet ihr Ruhe finden für eure Seele.“**

Matthäus 11,28



## Kontemplative Exerzitien 2022

Mittwoch **02.03.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Samstag **12.03.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **07.04.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Ostersonntag **17.04.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Mittwoch **25.05.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Samstag **04.06.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Dienstag **12.07.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Freitag **22.07.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Mittwoch **27.07.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Samstag **06.08.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Mittwoch **17.08.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Samstag **27.08.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Mittwoch **05.10.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Samstag **15.10.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Mittwoch **02.11.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Samstag **12.11.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Dienstag **15.11.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Freitag **25.11.2022** 09:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Die Aufenthaltskosten betragen insgesamt 620,- Euro ohne weitere Kurskosten. Da niemand aus finanziellen Schwierigkeiten von den Exerzitien fernbleiben soll, ist eine Ermäßigung nach Absprache möglich.



### Kontakt

Kapuzinerkloster | Falkenburg 1 | 8952 Irdning  
+ 43 (0) 676 / 87 49 30 45 | irdning@kapuziner.org  
irdning.kapuziner.at

## Kurzexerzitien „Tage der Stille“ 2022

Donnerstag **24.03.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **27.03.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **21.04.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **24.04.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **12.05.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **15.05.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Fronleichnam **16.06.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **19.06.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **01.09.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **04.09.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **22.09.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **25.09.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **27.10.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **30.10.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Donnerstag **08.12.2022** 18:00 Uhr..... *Br. Rudolf Leichtfried*  
bis Sonntag **11.12.2022** 13:00 Uhr..... *Elisabeth Berger*

---

Die Aufenthaltskosten betragen insgesamt 290,- Euro ohne weitere Kurskosten. Da niemand aus finanziellen Schwierigkeiten von den Exerzitien fernbleiben soll, ist eine Ermäßigung nach Absprache möglich.

### Begleiter/Begleiterin



**Rudolf Leichtfried**, 1954 in Oberndorf/Melk (NÖ) geboren. Bruder Rudolf ist 1980 als Laienbruder in den Kapuzinerorden eingetreten. 1988 lernte er P. Franz Jalics SJ und die kontemplativen Exerzitien in Gries/Deutschland kennen und durfte zwanzig Jahre lang viel von ihm lernen. 1991 bis 1993 Ausbildung zum Exerzitienleiter bei P. Stefan Hofer SJ in Wien. Seit 1993 leitet er die kontemplativen Exerzitien in Irdning.



**Elisabeth Berger**, 1974 in Lienz/Osttirol geboren. Sie ist Dipl. Lebens- und Sozialberaterin und war viele Jahre in der kirchlichen und sozialpädagogischen Jugendarbeit und in der Telefonseelsorge in Tirol tätig. Seit 2007 ist sie pastorale und hauswirtschaftliche Mitarbeiterin im Kapuzinerkloster Irdning und begleitet als ausgebildete Exerzitienleiterin die kontemplativen Exerzitien.