

Beichthilfe - Gewissenserforschung

- Nimmst du dir Zeit zur Stille und zum Gebet?
- Betest du jeden Tag?
- Ist das Gebet ein zentraler Punkt in deinem Leben?
- Liest du die Bibel regelmäßig, aufmerksam?
- Glaubst du dem Wort Gottes?
- Missbrauchst du Gottes Namen? (Meineid, Fluchen...)
- Bekennst du dich zu deinem Glauben?
- Bist du dem Aberglauben verfallen (z.B.: Esoterik)? Sind für dich die täglichen Horoskope wichtiger als das Gebet?
- Suchst du deine Hilfe bei "Wahrsagern"? Setzt du dein Vertrauen auf Talisman, Pendel und Amulett, statt auf Gott?
- Suchst du das Jenseitige zu ergründen durch Kartenlegen, Tischerlrücken, Spiritismus...?
- Verleugnest du Gott, Christus, Kirche...?
- Du bist verantwortlich, dass auch die anderen Menschen zu Gott finden. Weißt du es?
- Ist dir die Sonntagsmesse wichtig?
- Hast du am Sonntag oder an kirchlich gebotenen Feiertagen die Hl. Messe versäumt? Wie oft?
- Hast du am Sonntag unnötige Arbeiten verrichtet?
- Hast du dich schon angewöhnt, Gott für alles Dank zu sagen, ihn zu loben und zu preisen?
- Achtest du deine Eltern? Hilfst du ihnen?
- Lebt ihr im Streit miteinander?
- Schiebst du sie ab, wenn sie alt und krank geworden sind?
- Bist du freundlich, ehrlich, geduldig...?
- Denkst du nur an dich selbst?
- Kritisierst du gerne? Nörgelst du herum? Machst du Vorwürfe?
- Bist du eigensinnig? Ein Dickschädel, der nie nachgeben kann? Bist du verbittert, verhärtet?
- Hast du Zeit für deine Gattin/Gatte, Kinder, Geschwister...?
- Betet ihr zusammen?
- Kannst du leicht vergeben, verzeihen?
- Suchst du die Versöhnung?
- Ist Hass in deinem Herzen? Vorwurf, Anklage, Groll?
- Betest du für jene, die dir Böses getan haben?
- Baust du Brücken nach jedem Streit?
- Wirst du leicht zornig?
- Hast du Geduld mit den Fehlern und Schwächen der anderen?
- Bist du ein unzufriedener Mensch?
- Verbreitest du viel Unruhe, Verwirrung, Unfrieden?
- Machst du oft bissige Bemerkungen?
- Bist du stolz, selbstherrlich, anmaßend?
- Bist du ein Ehrgeizling, der immer gelobt und bestaunt werden will?
- Gehören Spott, Nörgeln und Kritisieren zu deinem Wesen?
- Bist du ein gewalttätiger Mensch?
- Schlägst du im Streit zu? Setzt du deinen Willen mit Gewalt durch?
- Bist du dem anderen zum Unheil geworden? In der Familie, im Straßenverkehr, am Arbeitsplatz?

- Bist du ein Trinker? Kannst du nicht auf Alkohol verzichten?
- Nimmst du Drogen?
- Hast du dich versündigt am Blut der Ungeborenen?
- Hast du abgetrieben? Dazu verholfen, geraten?
- Wolltest du selbst deinem Leben ein Ende machen?
- Siehst du in deiner Ehe eine Gemeinschaft der Liebe?
- Hast du es aufgegeben, deinem Ehepartner dein Herz zuzuwenden?
- Lebt ihr nebeneinander, wie Fremde?
- Erweist du deinem Ehepartner Zuneigung?
- Sprichst du dich mit deinem Ehepartner aus?
- Bist du deinem Ehepartner treu?
- Lässt du dich auf sexuelle Abenteuer außerhalb der Ehe ein?
- Bemühst du dich um jene Selbstbeherrschung, die notwendig ist für die erlaubten Methoden der Geburtenregelung (natürliche Empfängnisregelung) oder gebrauchst du Empfängnisverhütungsmethoden? Welche?
- Weichst du den unnötigen sexuellen Reizen aus, ungunen Filmen, Zeitschriften, Büchern, Witzen, Begegnungen?
- Hast du Ärgernis gegeben durch schamlose Kleidung oder schamloses Benehmen?
- Ist dir Selbstbefriedigung passiert? Wie oft?
- Ist es zum vorehelichen Geschlechtsverkehr gekommen? Lebst du in einer Probeehe?
- Sind Geld und Wohlstand für dich die große Versuchung?
- Lässt du dich vom „Haben-müssen“ beherrschen?
- Brauchst du wirklich all das, was du kaufst?
- Hilfst du, wenn dein Bruder in Not ist?
- Verschließt du ihm dein Herz?
- Verschwendest du, was andere entbehren?
- Hast du etwas gestohlen?
- Benutzt du Gestohlenes?
- Betrügst du andere durch Vortäuschung?
- Hast du Schaden angerichtet?
- Versuchst du, diesen Schaden wieder gutzumachen? (das kann auch im Geheimen geschehen.)
- Arbeitest du gewissenhaft? Schlampig? Unzuverlässig?
- Leistest du schlechte Arbeit um vollen Lohn? Bist du arbeitsscheu, bequem...?
- Bist du ein aufrichtiger Mensch, ehrlich und offen?
- Oder täuscht du den anderen gerne etwas vor?
- Liegt dir das Lügen?
- Bricht du oft deine Versprechungen?
- Bist du groß im Vortäuschen, Heucheln...?
- Kann man sich auf dein Wort verlassen?
- Verleumdest du andere?
- Erzählst du Böses über sie, ohne dass es wirklich notwendig wäre?
- Erzählst du gerne die "neuesten Nachrichten" über andere?
- Sagst du die Wahrheit in Liebe?
- Willst du Gott treu bleiben?
- Willst du zu den Menschen gut sein?